




www.MiJardinEnCasa.cl

Guía de apoyo técnico para el adulto a cargo de mediar la experiencia de aprendizaje con niños en educación inicial



| | | | |
|---------------------------------|---------------------------------------|------------------------------|-------------------|
| FECHA | Lunes 24 de agosto del 2020 | NIVEL | Todos los niveles |
| SEMANA | 35 de 51 | TEMA | Yoga |
| NOMBRE | <i>Todos y todas somos especiales</i> | | |
| ÉNFASIS APRENDIZAJE O BIENESTAR | Bienestar | ESTATUS HOGAR IG LIVE G-MEET | IG LIVE |

| | | | | | |
|-------|------------------------|-----------|--|--------------|--|
| AUTOR | Miss Constanza Barrera | EDUCADORA | | CO EDUCADORA | |
|-------|------------------------|-----------|--|--------------|--|

| | | | |
|------------|--|--|--|
| MATERIALES | <ul style="list-style-type: none"> - Matt o colchoneta, toalla o alfombra - Ropa cómoda - | ADJUNTOS  | |
|------------|--|--|--|

| | |
|---------------------|---|
| Objetivo Curricular | <ul style="list-style-type: none"> ● Apreciar sus características identitarias, fortalezas y habilidades ● Manifestar satisfacción y confianza por su autovalía, comunicando algunos desafíos alcanzados, tales como: saltar, mantener el equilibrio, entre otros. |
| Salud y Bienestar | <ul style="list-style-type: none"> ● Manifestar disposición para regular sus emociones y sentimientos, en función de las necesidades propias, de los demás y de algunos acuerdos para el funcionamiento grupal. ● Reconocer situaciones en las que se siente cómodo corporalmente, manifestando al adulto su bienestar y su interés por mantener estas condiciones. |
| Medio Ambiente | <ul style="list-style-type: none"> ● Distinguir una variedad progresivamente más amplia de animales, respecto a sus características (tamaño, color, textura y morfología), sus necesidades básicas. |

| | |
|--|---|
| Descripción de la Experiencia Educativa. (mínimo 30 palabras) | <p><i>En la siguiente experiencia educativa, Miss Coni, invita a todos los niños y todas las niñas a ser parte de esta linda clase de yoga; Donde conoceremos la historia de un pequeño amigo, que nos enseñará un lindo aprendizaje, potenciando la autoestima y confianza en nosotros mismos y nosotras mismas.</i></p> |
|--|---|

| | | |
|------------------------------|---|---|
| Desarrollo de la Experiencia |  | <p>Comenzaremos la clase con un cariñoso saludo, para continuar con preguntas de introducción a nuestra clase.</p> <p>Seguiremos con una linda canción llamada “Peace like a river”</p> <p>Luego, conoceremos la historia de nuestro nuevo amigo Esteban, mientras realizamos nuestras posturas de yoga:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Postura del bebé - Postura del sabio (respiración om) - Postura de la hormiga - Postura del caracol - Postura de la oruga - Postura del triángulo - Postura de la ostra <p>finalmente, terminaremos con una linda canción llamada “If You’re happy and you know it”.</p> <p>Para relajarnos como última acción , con la respiración de la vela</p> |
| |  | <p>En este link podrás encontrar nuestro baile del comienzo: Peace like a river</p> <p>En este link podrás encontrar nuestra entretenida canción para finalizar nuestra clase: If You're happy and you know it</p> <p>En el siguiente link podrás encontrar la música que utilizaremos de fondo en nuestra clase: Abrir música</p> |



Preguntas metacognitivas
(ponerse en la mente del niño)

Antes:

¿Cómo están?, ¿Cómo se sienten hoy?
¿Por qué se sienten así?
¿Quieren conocer una historia muy entretenida?
¿Alguna vez alguien ha sentido que le gustaría ser como otra persona o como un super héroe o heroína?, ¿Por qué?
¿Ustedes saben que todos y todas tenemos también super poderes muy especiales?
¿Quieren que conozcamos el cuento de Esteban?

Durante:

¿Por qué Esteban estaba tan triste?
¿Alguien ha visto alguna vez a un caracol?, ¿Cómo son los caracoles?, ¿Lentos o rápidos?
¿A ustedes les gustan estos animales?
¿Por qué creen que Esteban se sentía mejor?

Después:

¿Se dan cuenta que todos y todas somos especiales tal cual como somos?
¿Les gustaría que bailáramos una canción para ver cómo nuestro cuerpo es superpoderoso y nos permite movernos ?
¿Qué de lo aprendido te hace mejor persona?
¿Les gustó conocer este cuento?, ¿Por qué?
¿Qué fue lo que más les gustó?

| | | | | | |
|------------|------------|-----------------|------------|----------|-------------|
| FECHA PUBL | 24.08.2020 | FECHA CLASE | 24.08.2020 | HORARIO: | 15:00-15:45 |
| REVISOR | Tania | FECHA REVISIÓN: | 20.08.2020 | VERSIÓN | Ig live |