



www.MiJardinEnCasa.cl

Guía de apoyo técnico para el adulto a cargo de mediar la experiencia de aprendizaje con niños en educación inicial

FECHA	Lunes 17 de agosto de 2020	NIVEL	Todos los niveles
SEMANA	34 de 51	TEMA	<a href="#">5 sentidos</a>
NOMBRE	<i>Respiremos para volver a la calma</i>		
ÉNFASIS APRENDIZAJE O BIENESTAR	<b>Bienestar</b>	ESTATUS HOGAR IG LIVE G-MEET	Hogar

AUTOR	Miss Gloria Miss Cinthya	EDUCADORA		CO EDUCADORA	
-------	-----------------------------	-----------	--	--------------	--



MATERIALES	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ver video Actividad</li> </ul>	ADJUNTOS 	Sin Adjuntos
------------	---	--------------	--------------

Objetivo Curricular	<ul style="list-style-type: none"> <li>Reconocer las principales partes, características físicas de su cuerpo y sus funciones en situaciones cotidianas y de juego.</li> <li>Incorporar progresivamente la conciencia de nuestros sentidos tales como; Gusto, Olfato, Vista, Audición y tacto en diferentes situaciones cotidianas y de juego.</li> </ul>
Salud y Bienestar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Actuar con progresiva independencia, ampliando su repertorio de acciones, acorde a sus necesidades e intereses.</li> </ul>
Medio Ambiente	<ul style="list-style-type: none"> <li>Reconocer que el aire, el agua y los alimentos son elementos vitales para las personas, los animales y las plantas.</li> </ul>





<p>Descripción de la Experiencia Educativa.</p> <p>(mínimo 30 palabras)</p>	<p>Como inicio a nuestra unidad didáctica de la semana” Los sentidos” nuestras Misses nos proponen una actividad que llevará a niños y niñas a encontrar la calma, mientras practican la atención plena y respiración consciente desde el Mindfulness.</p>
---	--

<p>Desarrollo de la Experiencia</p>		<p>En esta ocasión, a través del siguiente video queremos enseñarles una práctica de respiración para volver a la calma.</p> <p><a href="#">Ver video</a></p>
		<p>En el siguiente link encontrarás canciones apropiadas para reforzar el contenido de la actividad.</p> <p><a href="#">Pulmones</a></p> <p><a href="#">El olfato</a></p>

<p>Preguntas metacognitivas (ponerse en la mente del niño)</p>	<p><b>Antes:</b></p>	<p>¿Cuántos sentidos tenemos? ¿Sabes cuál sentido utilizamos para respirar? ¿Necesitamos materiales para esta actividad? ¿Te gustan las respiraciones desde el mindfulness?</p>
	<p><b>Durante:</b></p>	<p>¿Cuando percibes un olor desagradable que gesto hacemos? ¿Por dónde tomamos el aire para respirar? ¿Cuando botamos el aire lo hacemos rápido o lento?</p>
	<p><b>Después:</b></p>	<p>¿El perfume de tu mamá es agradable? ¿Cómo late el corazón después de respirar? ¿Conoces muchas formas de respirar? ¿Sabías que había una respiración del corazón? ¿Respiramos juntos para tener calma y sentirnos mejor?</p>





www.MiJardinEnCasa.cl

FECHA PUBL	17.08.2020	FECHA CLASE		HORARIO:	
REVISOR	Valentina	FECHA REVISIÓN:	12-08-20	VERSIÓN	17.08.2020

¡No se olvide de compartir las fotos de los trabajos realizados por los niños! Muchas Gracias.



@jardinplaneta



/planetatierraladehesa



+56 9 4423 9111