




www.MiJardinEnCasa.cl

Guía de apoyo técnico para el adulto a cargo de mediar la experiencia de aprendizaje con niños en educación inicial

FECHA	Jueves 10 de Septiembre de 2020	NIVEL	Todos los niveles
SEMANA	37 de 51	TEMA	COCINA
NOMBRE	<i>"Hummus Planetario"</i>		
ÉNFASIS APRENDIZAJE O BIENESTAR	<b>BIENESTAR</b>	ESTATUS HOGAR IG LIVE G-MEET	IG LIVE

AUTOR	Miss Marielita	EDUCADORA		CO EDUCADORA	
-------	----------------	-----------	--	--------------	--

MATERIALES	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 400gr de garbanzos cocidos.</li> <li>- 50ml de aceite de oliva.</li> <li>- 2 cucharadas de crema de sésamo.</li> <li>- ½ limón.</li> <li>- Sal.</li> <li>- Agua.</li> <li>- Bowl.</li> </ul> <p>Opcional: 1 diente de ajo, comino y pimentón molido.</p>	<p>ADJUNTOS</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sin Adjuntos.</li> </ul>
------------	---	---	---

Objetivo Curricular	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Conocer y situar la cocina como un lugar de la casa donde se pueden realizar diversas tareas.</li> <li>● Reconocer utensilios de cocina y su utilidad.</li> <li>● Desarrollar la motricidad fina a través del uso de utensilios.</li> <li>● Fomentar hábitos de alimentación saludable.</li> </ul>
Salud y Bienestar	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Experimentar sabores, colores y olores de diferentes alimentos expresando diversas emociones y sentimientos en el proceso.</li> </ul>
Medio Ambiente	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Colaborar en situaciones cotidianas, en acciones que contribuyen al desarrollo de ambientes sostenibles.</li> </ul>





www.MiJardinEnCasa.cl

<p>Descripción de la Experiencia Educativa.  (mínimo 30 palabras)</p>	<p>Invitamos a los niños y niñas a realizar una actividad de bienestar en la cocina, donde ocuparemos diversos ingredientes y utensilios para preparar un delicioso Hummus, excelente snack saludable para compartir en la tarde con toda la familia.</p>
---	---

		<p>Saludo e interacción con los niños.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hello- Super Simple Song. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=tVlcKp3bWH8">https://www.youtube.com/watch?v=tVlcKp3bWH8</a></li> <li>2. Mariposita. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=QRa9On5_grA">https://www.youtube.com/watch?v=QRa9On5_grA</a></li> </ol>
<p>Desarrollo de la Experiencia</p>		<p>Para la deliciosa preparación del Hummus Planetario, los invitamos a ver el paso a paso:</p> <p style="text-align: center;"><b>HUMMUS PLANETARIO</b></p>



Al finalizar la preparación invitamos a los niños y niñas a despedirnos con sus canciones favoritas y luego:

- [Bye Bye Goodbye- Super Simple Songs](#)



Preguntas metacognitivas  
(ponerse en la mente del niño)

Antes:

- ¿Alguna vez han cocinado?
- ¿Qué han cocinado?
- ¿Qué es lo que más les ha gustado cocinar? ¿Por qué?
- ¿Les parece importante alimentarse de forma saludable?
- ¿Cuál es su comida saludable favorita?

Durante:

- ¿Quieren oler los garbanzos?
- ¿De qué color son los garbanzos?
- ¿Les gustaría comerse un garbanzo antes de preparar el hummus?
- ¿Cuáles de los ingredientes lograron recolectar?
- ¿Pueden arrojar los garbanzos en la licuadora?
- ¿Cuáles son los ingredientes secos?
- ¿Pueden añadirlos en la licuadora?
- ¿Cuáles son los ingredientes húmedos?
- ¿Pueden añadirlos en la licuadora?
- ¿Quieren iniciar ahora con el licuado?
- ¿Suena fuerte la licuadora?
- ¿Qué te parece si servimos el hummus en el bowl?
- ¿Te gustaría decorarlo con una hojita de perejil?
- ¿Quieres probarlo con un trozo de zanahoria?

Después:

- ¿Qué te pareció la preparación?
- ¿Cuál fue el paso que más te gustó realizar?
- ¿Cuál fue el paso que menos te gustó realizar?
- ¿Recuerdas por cuál paso partimos?
- ¿Con quién compartirán el hummus?
- ¿Te divertiste?

FECHA PUBL	10.09.2020	FECHA CLASE	10.09.2020	HORARIO:	15.00 a 15.45
REVISOR	Victoria	FECHA REVISIÓN:	20.08.2020	VERSIÓN	IG Live