




www.MiJardinEnCasa.cl

Guía de apoyo técnico para el adulto a cargo de mediar la experiencia de aprendizaje con niños en educación inicial

FECHA	Martes 01 de Septiembre, 2020.	NIVEL	Todos los niveles
SEMANA	36 de 51	TEMA	Los Sonidos y La Música
NOMBRE	<i>"En calma como una Rana"</i>		
ÉNFASIS APRENDIZAJE O BIENESTAR	Bienestar.	ESTATUS HOGAR LIG LIVE G-MEET	Hogar.

AUTOR	Karla Gómez.	EDUCADORA	Karla Gómez.	CO EDUCADORA	
-------	--------------	-----------	--------------	--------------	--


MATERIALES	<ul style="list-style-type: none"> ● Video de la Miss. ● Cojines / toalla. ● Ropa cómoda. ● Espacio de la casa. 	ADJUNTOS 	Imagen para pintar relacionada con la actividad.
------------	---	---	--

Objetivo Curricular	<ul style="list-style-type: none"> ● Seguir instrucciones orales simples. ● Fomentar y mejorar la concentración a partir de actividades significativas.
Salud y Bienestar	<ul style="list-style-type: none"> ● Ejercitar la mente a través de la atención para alcanzar un estado de calma y serenidad. ● Imitar y aplicar expresiones estados de ánimo a nivel pre-verbal, verbal, gestual y corporalmente.
Medio Ambiente	<ul style="list-style-type: none"> ● Reconocer los espacios de la casa para realizar actividades de su interés.

Descripción de la Experiencia Educativa. (mínimo 30 palabras)	<p>Hoy vamos a realizar una actividad mindfulness para llegar a la calma con una linda meditación que tiene como figura principal a la rana. Se invita a los niños y niñas a prestar atención, momento por momento desde una actitud abierta y amable para comenzar un nuevo día. Es una actividad en la que pueden participar todos los integrantes de la familia.</p>
--	---



www.MiJardinEnCasa.cl

		La Miss invita a ubicarse en un espacio de la casa con cojines o toalla para realizar la meditación.
Desarrollo de la Experiencia		<p>Miss Karla saluda a los niños y niñas cariñosamente para luego proponerles realizar una meditación para llegar a la calma. Nos da unas instrucciones sencillas al ritmo de una melodía que lleva a la relajación del cuerpo y la mente. Finalmente, se despide invitándolos a participar de las experiencias de bienestar y aprendizaje.</p> <p>Vídeos de la experiencia</p>

a Preguntas metacognitivas (ponerse en la mente del niño)	<p>Antes: ¿Sabes qué es una meditación? ¿Has realizado alguna meditación? ¿Te gusta aprender nuevas actividades?.</p> <p>Durante: ¿Nos acompañas a estar en calma como la rana? ¿De qué color es la rana? ¿Este animal es grande o pequeño? ¿Realizamos una respiración? ¿Comenzamos a realizar la experiencia? ¿Escuchas las sugerencias de la Miss?.</p> <p>Después: ¿Te gustó la meditación? ¿Cómo te sentiste al finalizar la meditación? ¿Quién te acompañó a realizar la actividad? ¿Te resultó fácil o difícil la experiencia? ¿Qué sonidos escuchaste durante la meditación?.</p>
---	--

FECHA PUBL	01.09.2020	FECHA CLASE		HORARIO:	
REVISOR	Victoria	FECHA REVISIÓN:	26.08.2020	VERSIÓN	Hogar



www.MiJardinEnCasa.cl

A continuación se presenta una imagen relacionada con la actividad para pintar con lápices y/o rellenar con papeles de colores.

