

Emociones

Nivel Medio Mayor-Transición

Descripción de Post	Está semana los invitamos a compartir las actividades que preparamos para el tema “Así soy yo, mi familia y mi entorno” , Hoy los invitamos a trabajar las emociones.
Realizadores	Tania Hes - Susana Benavides
Objetivo	● Promover valores ● Generar conciencia sobre el respeto a las diferencias. ● Reconocer emociones. ● Favorecer la integración social.
Materiales	Hojas Lápices
Mediación e instrucciones	Las Misses nos invitan a compartir en familia un video sobre las emociones. https://www.youtube.com/watch?v=zhp2E6FL3kw Ahora comentemos, qué emociones han sentido y qué las causó. Aquí van algunas imágenes para que las comenten. 





	 Comentar qué soluciones podemos encontrar cuando estamos tristes, asustados, enojados, etc. Recordar que es muy importante pedir ayuda y saber a quienes podemos pedir ayuda. Para finalizar los invitamos a dibujar su cara y completar con la emoción que sienten en este momento.
Preguntas Metacognitivas	¿Qué te hace sentir triste, enojado, alegre, etc? ¿Cómo te sientes cuando estas con la familia, cumpleaños, te caes, etc? ¿Qué puedes hacer cuando estas triste, enojado, asustado, etc? Recordar que sentir enojo, pena susto, etc. Es normal, que lo importante es buscar ayuda y una solución.

