

Guía de apoyo técnico para el adulto a cargo de mediar la experiencia de aprendizaje con niños en educación inicial

FECHA	22 de Mayo del 2020	NIVEL	Todos los niveles	
NOMBRE	<i>“Hora de acampar, exploremos el bosque con nuestras posturas de yoga”</i>			

AUTOR	Miss Coni	EDUCADORA	Constanza Barrera	CO EDUCADORA	
-------	-----------	-----------	-------------------	--------------	--

MATERIALES	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mat o colchoneta de yoga, alfombra o toalla</li> <li>- Almohada</li> <li>- Linterna</li> </ul>	ADJUNTOS 	
------------	---	--------------	--

Objetivo Curricular <a href="#">Ver Guía</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Adquirir control y equilibrio en movimientos, posturas y desplazamientos que realiza en diferentes direcciones y en variadas situaciones cotidianas y juegos, con y sin implementos.</li> <li>● Resolver desafíos prácticos en situaciones cotidianas y juegos, incorporando mayor precisión y coordinación en la realización de posturas y movimientos</li> </ul>
Salud y Bienestar	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Manifestar disposición para regular sus emociones y sentimientos, en función de las necesidades propias, de los demás y de algunos acuerdos para el funcionamiento grupal.</li> <li>● Reconocer situaciones en que se siente cómodo corporalmente, manifestando al adulto su bienestar y su interés por mantener estas condiciones.</li> </ul>
Medio Ambiente	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Reconocer que el aire que respiramos proviene de nuestro entorno natural, el cual nos otorga vida a seres humanos, animales y plantas</li> </ul>

Descripción de la Experiencia Educativa.  (mínimo 30 palabras)	<p>Esta entretenida experiencia está orientada a generar mayor bienestar en el niño o niña por medio de posturas de yoga y respiración. Recorriendo el bosque, donde nos encontraremos con diversos animales los que nos enseñaran la postura de cada uno/a, generando además, control corporal, coordinación y equilibrio.</p>
--	---

¡No se olvide de compartir las fotos de los trabajos realizados por los niños! Muchas Gracias.





@jardinplaneta



/planetatierraladehesa



+56 9 4423 9111

Desarrollo de la Experiencia		Te invito a que seas parte de esta divertida excursión al bosque, busca los materiales necesarios para llevar a cabo esta actividad!
		<p>Comenzaremos con un cariñoso saludo, donde conversaremos sobre los beneficios de esta práctica y diversas posturas.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Respiración del viento ( prendamos juntos/as una fogata)</li> <li>• Mantra y/o juego: Saludo al sol cantado</li> </ul> <p>Se divide en 6 posturas</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Postura del gato enojado y feliz</li> <li>2. Postura del perro boca abajo</li> <li>3. Postura de la serpiente (respiración de la serpiente)</li> <li>4. Postura del puente</li> <li>5. Postura de la rana</li> <li>6. Postura de descanso</li> </ol> <p>Fin de la clase con la canción del león</p>
		<p>Mantra saludo al sol cantado</p> <p><a href="#">Ver video</a></p> <p>Canción del león</p> <p><a href="#">Ver video</a></p>

Preguntas metacognitivas (ponerse en la mente del niño)	<p><b>Antes:</b></p> <p>¿Cómo están?</p> <p>¿Cómo se sienten?</p> <p>¿Les gusta respirar? ¿Para qué nos sirve?</p> <p>¿Cuándo estoy triste, enojado o asustado, qué puedo hacer?</p> <p>¿Hagamos yoga juntos y juntas?</p> <p>¿Les gusta acampar?</p> <p>¿Dónde creen que estoy? ¿Quieren venir conmigo a explorar?</p> <p><b>Durante:</b></p> <p>¿Cómo sienten esta postura?</p>
---	---

¿Vamos a explorar este bosque?  
 ¿Cómo se llama este animal?  
 ¿Conocen su sonido?  
 ¿Aprendamos su postura?  
 ¿Qué otras cosas podemos encontrar cuando estamos en el bosque?

**Después:**

¿Les gustó explorar el bosque?  
 ¿Recordemos que animales nos encontramos?  
 ¿Cuál fue la postura preferida de ustedes?  
 ¿Cuál fue la que más les costó?  
 ¿Cómo se sienten ahora?  
 ¿Respiremos para terminar? apaguemos la fogata.

FECHA PUBL	22-05-2020	FECHA VC CLASE	<b>22-05-2020</b>	HORARIO:	<b>16:00-16:45</b>
REVISOR	Tania	FECHA REVISIÓN:	20-05-2020	CANAL	<b>Instagram Live</b>