



www.MiJardinEnCasa.cl

Guía de apoyo técnico para el adulto a cargo de mediar la experiencia de aprendizaje con niños en educación inicial

FECHA	Miércoles 02 de Septiembre del 2020	NIVEL	Todos los niveles
SEMANA	37 de 51	TEMA	Yoga
NOMBRE	<i>El viaje de la niña que no podía dormir</i>		
ÉNFASIS APRENDIZAJE O BIENESTAR	Bienestar	ESTATUS HOGAR IG LIVE G-MEET	IG LIVE

AUTOR	Miss Constanza Barrera	EDUCADORA		CO EDUCADORA	
-------	------------------------	-----------	--	--------------	--

MATERIALES	<ul style="list-style-type: none"> - Matt o colchoneta de yoga - Ropa cómoda - almohada - Tuto o muñeco para dormir 	ADJUNTOS 	Sin adjuntos
------------	---	--------------	--------------

Objetivo Curricular	<ul style="list-style-type: none"> ● Manifestar satisfacción y confianza por su autovalía, comunicando algunos desafíos alcanzados, tales como: saltar, realizar posturas. ● Adquirir control y equilibrio en movimientos, posturas y desplazamientos que realiza en diferentes direcciones y en variadas situaciones cotidianas y juegos, con y sin implementos
Salud y Bienestar	<ul style="list-style-type: none"> ● Reconocer situaciones en las que se siente cómodo corporalmente, manifestando al adulto su bienestar y su interés por mantener estas condiciones. ● Reconocer el bienestar que le produce el movimiento libre en situaciones cotidianas y lúdicas, manifestando su interés por desarrollarlo en forma frecuente.
Medio Ambiente	<ul style="list-style-type: none"> ● Tomar conciencia del cuerpo y el sueño de como fenómeno natural y vital de diversos seres vivos




www.MiJardinEnCasa.cl

<p>Descripción de la Experiencia Educativa.</p> <p>(mínimo 30 palabras)</p>	<p>Miss Coni, te invita a ser partícipe de este entretenido viaje, donde mediante respiraciones y nuestra imaginación, podremos llegar al universo exterior e interior. Con el objetivo de entregar herramientas para generar nuestro propio bienestar.</p>
---	---

<p>Desarrollo de la Experiencia</p>	<div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 20px;"> <div style="flex-grow: 1;"> <p>Comenzaremos la clase con un cariñoso saludo, realizando preguntas de metacognición, relacionando el cuento con nuestra vida y situaciones cotidianas.</p> <p>Continuaremos con una respiración: De la vela baile o mantra para activar nuestro cuerpo: Saludo al sol cantado</p> <p>Posturas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Postura del bebé boca arriba - Respiración del cohete - Postura de la estrella - Postura de la vela - Postura del arado - Postura del murciélago - Postura del pájaro - Respiración del cohete </div> </div> <p>Finalmente para terminar la clase repetiremos la respiración de la vela y realizaremos un mantra llamado: Meditación intuición</p>
-------------------------------------	--



		<p>En el siguiente link, podrás encontrar la música que utilizaremos de fondo en nuestra clase: Abrir música</p> <p>En el siguiente link, encontrarás nuestro baile para comenzar: Saludo al sol</p> <p>En el siguiente link encontrarás nuestro mantra para terminar la clase: Meditación intuición</p>
--	---	---

Preguntas metacognitivas (ponerse en la mente del niño)	<p>Antes: ¿Cómo están? ¿Alguna vez les ha costado dormir? ¿Qué hacen cuando no pueden dormir? ¿Le avisas a la mamá o al papá? ¿Te gustaría conocer el cuento de la niña que no podía dormir?</p> <p>Durante: ¿Te gustaría saber qué hizo la niña que no podía dormir? ¿Te imaginas viajar al espacio exterior? ¿Viajamos con ella? ¿Recuerdas cómo respiramos? ¿Qué harás ahora que estás en el espacio exterior? ¿Y si jugamos un poco? ¿Cómo sientes esta postura?</p> <p>Después: ¿Te gustó viajar al espacio exterior como ella? ¿Sabes que puedes ir cada vez que quieras? ¿Recuerdas cómo fuimos y volvimos? ¿Sabías que la respiración nos lleva a viajar a todos lados?</p>
---	--

FECHA PUBL	02.09.2020	FECHA CLASE	02.09.2020	HORARIO:	15:00-15:45
REVISOR	Victoria	FECHA REVISIÓN:	31.08.2020	VERSIÓN	IG Live